

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом ГБДОУ № 53
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 53 Адмиралтейского
района СПб
_____/Н.В. Емашова/
Приказ № 59 -р от 29.08.2023

Режим дня младшей группы (1,5-2 лет) на холодный период

Режим дня в группе детей 1,5-2 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры.	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.30
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к приему пищи, усиленный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 53

Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:
Педагогическим советом ГБДОУ № 53
Адмиралтейского района СПб
Протокол № 1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕН:
Заведующий ГБДОУ № 53 Адмиралтейского
района СПб
_____/Н.В. Емашова/
Приказ № 59 -р от 29.08.2023

Режим дня младшей группы (2-3 года) на холодный период

Режим дня в группе детей 2-3 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры.	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность)	9.00-9.30
Занятие 1(в игровой форме по подгруппам)	9.30-9.40
Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к приему пищи, усиленный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00-19.00

